

# Alltagsbetreuung von Senioren

## Qualifizierung zur Betreuungskraft nach § 53c SGB XI

Interessiert?



Dann wenden Sie sich an uns:

**CDS Solutions GmbH**  
**Rudolf-Diesel-Str. 55**  
**59425 Unna**

**Tel: 0 23 03 / 25 89 99 – 0**

E-Mail: [trainer@cds-solutions.de](mailto:trainer@cds-solutions.de)

Internet: [www.cds-solutions.de](http://www.cds-solutions.de)

In der heutigen Zeit werden immer häufiger Personen gesucht, die in der Lage sind, vorwiegend älteren Mitmenschen im Alltag helfen zu können.

Sei es bei der Benutzung von Bank- oder Fahrkartenautomaten, bei dem Besuch von Ämtern oder bei kleineren Reparaturen im Haushalt. Oft genügt es schon, diese Menschen bei individuellen Anliegen zu unterstützen und ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung zu stehen. Gerade bei Menschen, die an Demenz leiden, muss sehr häufig auch die Alltagsplanung organisiert werden.

Mit dem Seminar **Alltagsbetreuung von Senioren** lernen Sie, solche Anforderungen zu meistern.

Auf dem Weg dorthin erwerben Sie vielseitiges Wissen und Fähigkeiten, die für die tägliche Arbeit mit betroffenen Personen wichtig und nützlich sind.

Neben vielfältiger Wissensvermittlung über Demenz, Ernährung, Hygiene und den Umgang mit Behörden steht besonders die **Kommunikation** und die Förderung der **sozialen Kompetenz** im Vordergrund. Sie werden u. a. lernen, zielgruppenorientiert zu kommunizieren und Konfliktpotential zu erkennen. Sie werden lernen, Konfliktarten zu unterscheiden und Konflikte zu bearbeiten und zu bewältigen. Sie werden ausgebildet in der Betreuung von Menschen mit Demenz mit dem Ziel die Zusammenarbeit mit den Pflegekräften zu verbessern.

## Alltagsbetreuung von Senioren

### Unterrichtsinhalte

- Was ist Demenz, Gedächtnisstörungen erkennen, spezieller Umgang mit Betroffenen, Verfahren und Instrumente der Prognose
- Unterstützung und Hilfe bei Gedächtnistraining, Orientierung, Bewegung, Wahrnehmung und Motivation, Umgang mit einfachen Einstufungstests
- Umgang mit Behörden und Betreuern; Rechte, Pflichten und Fördermöglichkeiten; Zusammenarbeit mit Betreuern, Umgang mit rechtlichen Problemen
- Angemessen kommunizieren mit der Zielgruppe; Konfliktpotenziale erkennen und vermeiden; Konfliktarten erkennen, unterscheiden, bearbeiten und bewältigen; der Umgang mit den Angehörigen Effektive Haushaltsführung, Ernährungsbasics, Hygieneanforderungen, Prinzipien der Organisation
- Terminverwaltung, -planung und -organisation; die Wichtigkeit der Alltagsroutine; Sensibilisierung für Veränderungen
- Psychische Erkrankungen
- Teamprozesse/Arbeiten im Team
- Umgang mit schwierigen Situationen; in Konfliktsituationen gelassen bleiben; die eigenen Nerven schonen; Information der Angehörigen
- Umgang mit dem PC

## Zugangsvoraussetzungen

- Aufgeschlossenheit im Leben und Freude am Umgang mit Mitmenschen
- Soziale Kompetenz
- Orientierungspraktikum

## Kosten/Förderung

Die Maßnahme ist zertifiziert und kann für Arbeitsuchende der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters mit Bildungsgutschein gefördert werden. Der Besuch des Lehrgangs ist auch für Rehabilitanden der Rentenversicherungsträger, während betrieblicher Kurzarbeit, über ESF, WeGebAU oder Bildungsschecks möglich.

Der Besuch des Kurses ist auch über AVGS möglich. Dann ist allerdings das Praktikum nicht enthalten.

Fahrtkosten und Kinderbetreuungskosten können übernommen werden.

## Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars erhalten Sie ein aussagefähiges CDS-Zertifikat.

## Dauer und Schulungszeiten:

### Vollzeit:

- 11 Wochen (320 Unterrichtsstunden und 3 Wochen Praktikum)
- Mo – Do: 8:15 Uhr bis 15:15 Uhr
- Fr: 8:15 Uhr bis 14:45 Uhr

### Teilzeit (6 Std. tägl.):

- 11 Wochen (240 Unterrichtsstunden und 3 Wochen Praktikum)
- Mo – Fr: 8:15 Uhr bis 13:00 Uhr

## Lehrgangsort:

CDS Solutions GmbH  
Rudolf-Diesel-Str. 55, 59425 Unna

So erreichen Sie uns mit Bus und Bahn:

C41 und R51	Halt:	Stahlwerk Westig
R54	Halt:	Obermassener Kirchweg
S4	Halt:	Unna West

## Weitere Auskunft und Ansprechpartner

Weitere Informationen rund um die Qualifizierung erhalten Sie direkt von Ihrem Arbeitsberater oder unter der Rufnummer:

0 23 03/25 89 99 - 0 der CDS Solutions GmbH

## Informieren Sie sich gerne telefonisch oder vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch:

- telefonisch 023 03 / 25 89 99 - 0  
Mo – Do 8:00 – 17:00 Uhr  
Fr 8:00 – 15:00 Uhr
- E-Mail: [trainer@cds-solutions.de](mailto:trainer@cds-solutions.de)
- Internet: [www.cds-solutions.de](http://www.cds-solutions.de)

**CDS Solutions GmbH**  
**Rudolf-Diesel-Str. 55**  
**59425 Unna**

