

## Unterstützung bei der Neuorientierung / beim Wiedereinstieg

Interessiert?



Dann wenden Sie sich an uns:

**CDS Solutions GmbH**  
**Südfeld 3**  
**59174 Kamen**

**Tel: 0 23 07 / 92 470 – 10**

E-Mail: [trainer@cds-solutions.de](mailto:trainer@cds-solutions.de)

Internet: [www.cds-solutions.de](http://www.cds-solutions.de)



Gehören Sie zu den Menschen, die wieder aktiv am Berufsleben teilnehmen wollen, aber Sie wissen nicht, wie das gelingen kann?

Möchten oder müssen Sie sich beruflich neu orientieren, nach einer Pause aus verschiedenen Gründen, z.B. Krankheit, Elternzeit, Pflegezeit, Arbeitslosigkeit und wollen den Wiedereinstieg ins Berufsleben schaffen.

Mit unserem Training, das als Einzelcoaching stattfindet, bietet sich Ihnen die Möglichkeit die berufliche Entwicklung anzugehen und die Arbeits- und Lebenssituation zu klären.

Wir wollen Sie unterstützen und Ihnen Möglichkeiten aufzeigen wie das geschehen kann.

Während des gesamten Zeitraumes begleiten wir Sie auf Ihrem persönlichen Weg.

## Mögliche Coachinginhalte (Coaching bedeutet: unterstützen, helfen, begleiten)

- Berücksichtigung der persönlichen Lebenssituation
- Unterstützung bei der beruflichen Neuorientierung
- Herausfinden, wo Ihre Stärken liegen und was Sie gerne machen möchten
- Hilfe bei der Beseitigung von persönlichen Schwierigkeiten wieder in den Job zu kommen
- Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- Recherche am PC
- Üben von Bewerbungsgesprächen
- .....

## Für wen eignet sich das Coaching:

- Menschen in beruflichen Orientierungsphasen
- Menschen auf der Suche nach einer (neuen) beruflichen Perspektive
- Menschen, die ihre bisherige Tätigkeit nicht mehr ausüben (können)
- Menschen, deren berufliche (Neu-) Orientierung genau zu ihren Kompetenzen, Fähigkeiten und Stärken passen soll

## Kosten/Förderung

Die Maßnahme ist zertifiziert und kann für Arbeitsuchende der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters über einen AVGS gefördert werden. Der Besuch des Lehrgangs ist auch für Rehabilitanden der Rentenversicherungsträger möglich.

Fahrtkosten und Kinderbetreuungskosten können übernommen werden.

## Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein CDS-Zertifikat.

## Dauer und Zeiten:

### Bis zu 60 Stunden

Pro Termin jeweils 90 Minuten  
Die Termine werden individuell mit Ihnen abgestimmt!

## Lehrgangsort:

CDS Solutions GmbH  
Südfeld 3, 59174 Kamen

## Weitere Auskunft und Ansprechpartner

Weitere Informationen rund um das Training erhalten Sie direkt von Ihrem Arbeitsberater oder unter der Rufnummer:

0 23 07 / 92 470–10 CDS Solutions GmbH

## Informieren Sie sich gerne telefonisch oder vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch:

- telefonisch 023 07 / 92 470 - 10  
Mo – Do 8:00 – 16:30 Uhr  
Fr 8:00 – 13:30 Uhr
- E-Mail: [trainer@cds-solutions.de](mailto:trainer@cds-solutions.de)
- Internet: [www.cds-solutions.de](http://www.cds-solutions.de)

**CDS Solutions GmbH**  
Südfeld 3  
59174 Kamen



So erreichen Sie uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

C23            Halt Wideystrasse  
                  Halt Mühlbachbrücke  
                  Halt Vaerstbrücke